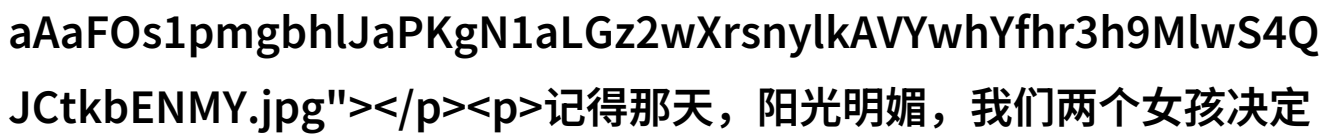


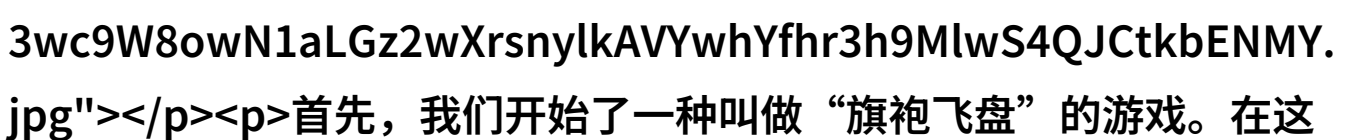
旗袍全开襟做双人运动人民网我和闺蜜的

我和闺蜜的超级有趣体验!



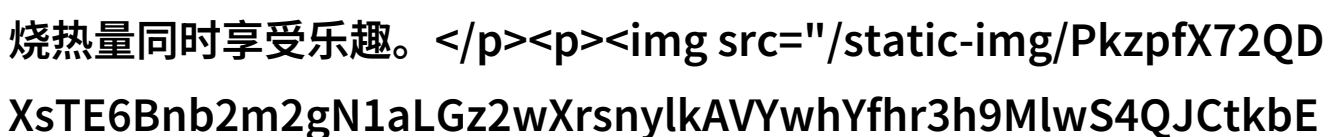
记得那天，阳光明媚，我们两个女孩决定在网上看到的一则视频灵感下尝试一场全新的双人运动——旗袍全开襟做双人运动。我们兴奋地打开了手机，搜寻着“旗袍全开襟做双人运动人民网”，准备好迎接这次冒险。

我们穿上了自己最喜欢的旗袍，每条都设计有独特的图案，它们不仅美观，而且还很实用。然后，我们将它们拉伸开来，让两个人同时能穿进去，这时候，我们的笑声就像音乐一样响起。



首先，我们开始了一种叫做“旗袍飞盘”的游戏。在这个游戏中，一人作为投掷者，而另一人则是接球者。投掷者要尽量精准地把小球或羽毛球扔到对方手中的口袋里。而接球者的任务就是在自己的口袋里稳定地抓住它，不让它掉出来。这是一项需要协作、耐心和技巧的活动。

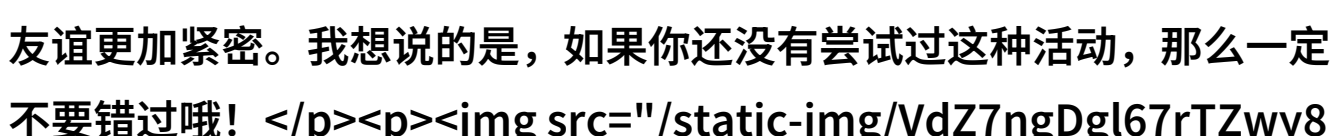
接着，我们又玩了一种名为“旗袍跳绳”的游戏。在这个游戏中，一边的人负责挥动长长的小棒子形成一个跳绳，然后另一边的人就要通过这个跳绳进行连续不断的跑步或舞蹈，以此来增加燃烧热量同时享受乐趣。



整个过程充满了欢笑和挑战，同时也锻炼到了我们的身体各个部位。我们对彼此表示支持，共同克服困难，最终实现了既健康又快乐的目标。

最后，当天结束时，我和我的闺蜜都感到非常满足，因为我们一起体验了完全不同于平常生活节奏的事情。而且，这样一种创新性的体育方式，也许会成为未来的流行趋势之一。总之，“旗袍全开襟做双人运动”给我们的日常带来了新鲜感，也让我们的友谊更加紧密。

我想说的是，如果你还没有尝试过这种活动，那么一定不要错过哦!



Yo7bwN1aLGz2wXrsnylkAVYwhYfhr3h9MlwS4QJCtkbENMY.jpg"

></p><p>下载本文pdf文件</p>