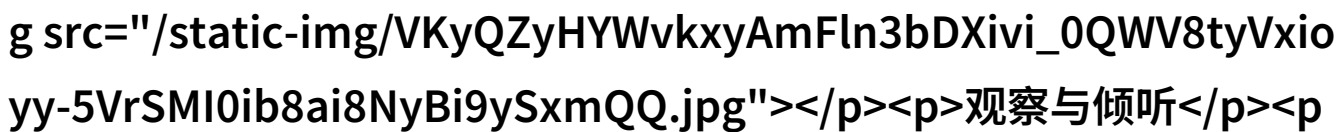
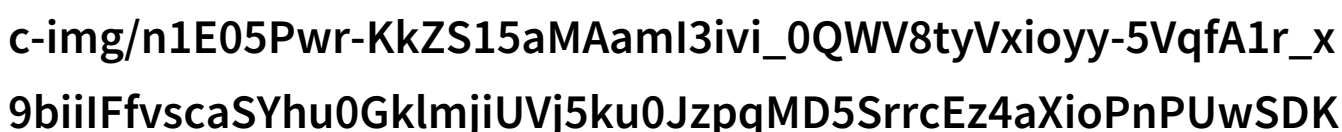


深度洞察我是如何理解你的行为的

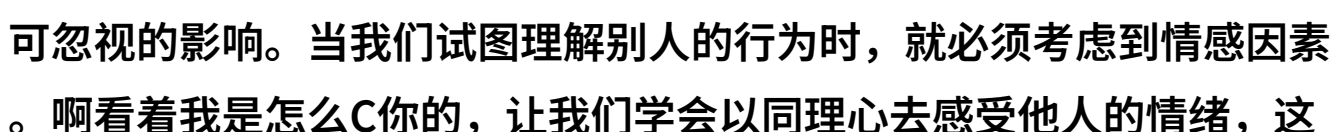
在了解他人的行为时，我们往往需要从多个角度进行分析，才能真正地把握其动机和后果。以下六点分别阐述了这一过程：

观察与倾听

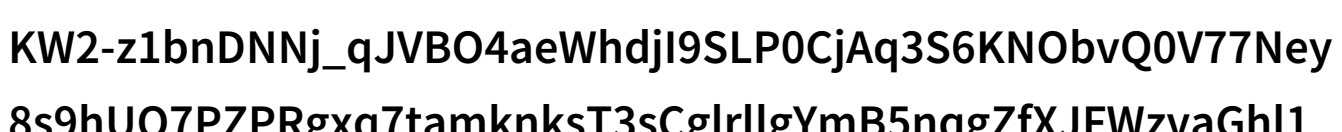
啊看着我是怎么C你的，从一开始就体现了对他人行为的细致观察和耐心倾听。在日常生活中，许多沟通障碍源于没有充分听到对方的声音，而有效的沟通则始于深刻理解对方的心声。

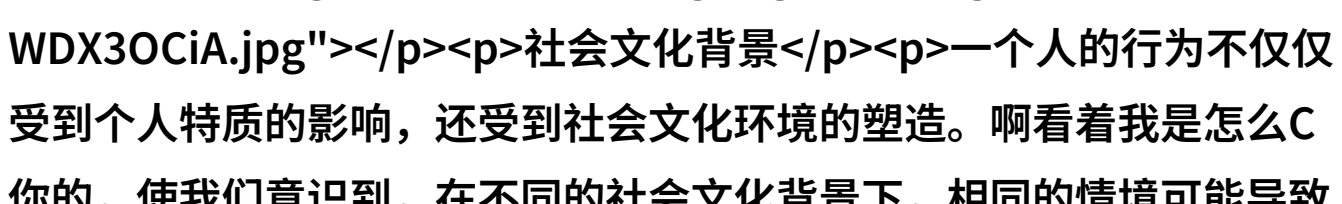
情感认知

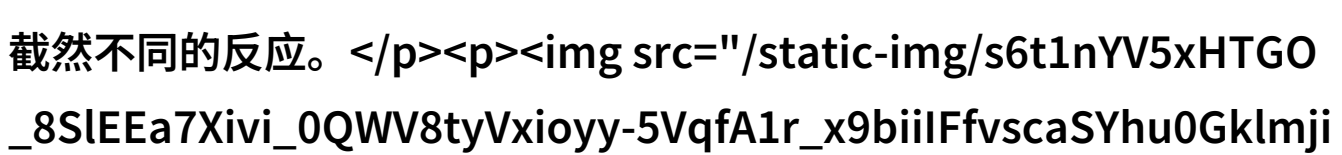
情绪对于人们的决策有着不可忽视的影响。当我们试图理解别人的行为时，就必须考虑到情感因素。啊看着我是怎么C你的，让我们学会以同理心去感受他人的情绪，这样才能更好地预测并解读他们未来的行动。

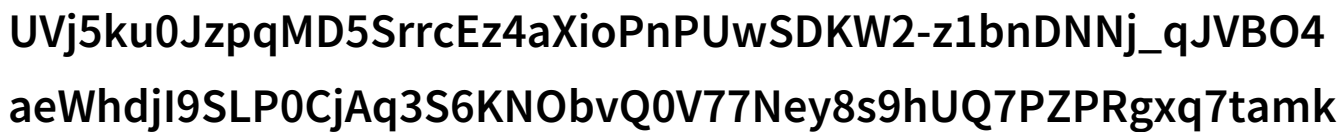
社会文化背景

一个人的行为不仅仅受到个人特质的影响，还受到社会文化环境的塑造。啊看着我是怎么C你的，使我们意识到，在不同的社会文化背景下，相同的情境可能导致截然不同的反应。





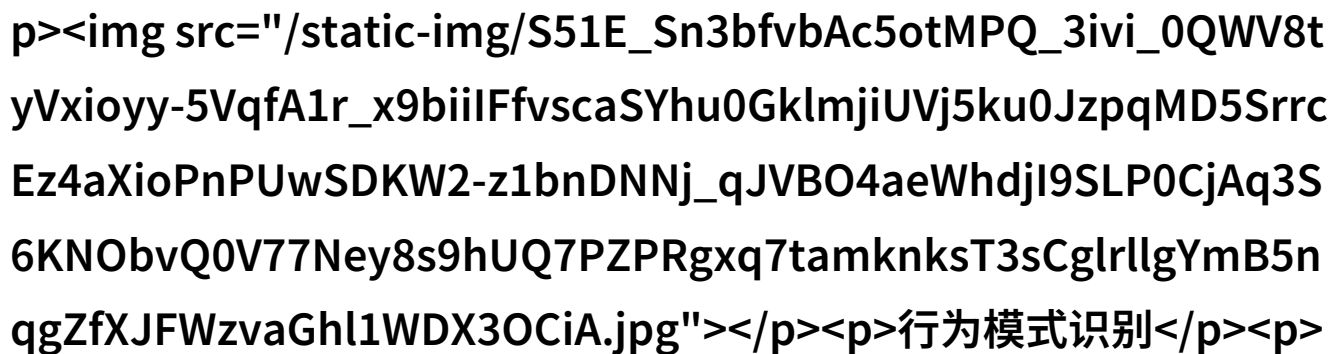






动机探究

想要真正地理解一个人，我们必须探索背后的动机。啊看着我是怎么C你的教导我们要深入挖掘潜在原因，而不是表面的表现。这要求我们具备一定的心理学知识，以便准确分析和判断。



行为模式识别

通过观察一个人长期内的一系列行动，可以识别出其固有的行为模式。

这是一种基于经验而非直觉做出的推断，它帮助我们预测未来事件，并且提供了一种应对策略。当你能够看到这层次上的联系时，你就能更好地处理各种复杂的人际关系问题。

反馈与调整

最后，无论我们的洞察力有多强，如果不能及时给予反馈并根据反馈调整我们的方法，那么所有努力都将付诸东流。啊看着我是怎么C你的告诉了我们，要勇于接受批评，并不断改进自己的交流技巧，这样才能够真正达到目的。

[下载本文pdf文件](/pdf/640973-深度洞察我是如何理解你的行为的.pdf)

>