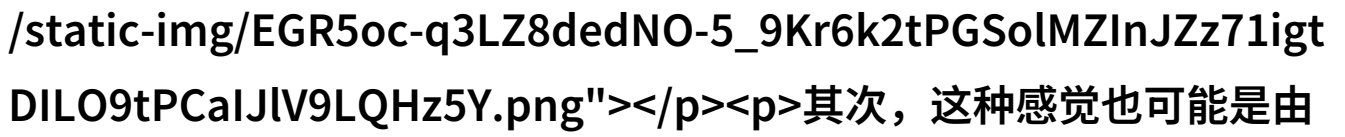
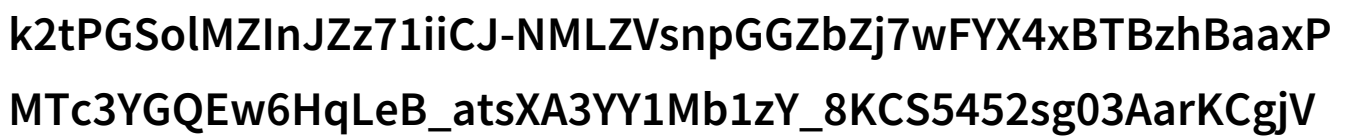


痒到难耐的秘密淑芬两腿间的无尽困扰

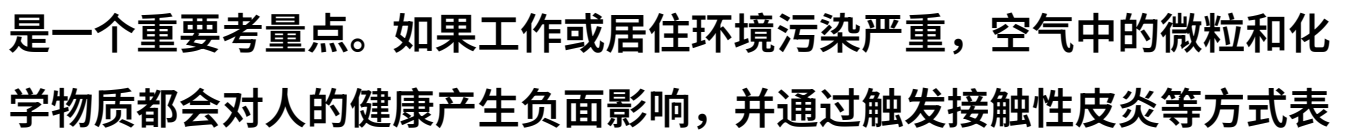
淑芬两腿中间痒的厉害，可能是由多种因素引起。首先，它可能是因为皮肤过于干燥导致皮肤细胞脱水，从而造成了肌肤紧绷和不适。这种情况下，使用适当的保湿霜可以有效缓解症状。

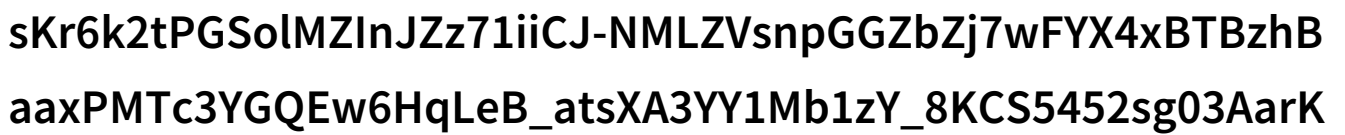
其次，这种感觉也可能是由于身体内部出现了某些健康问题，如慢性疾病或感染引起的。例如，一些人在患有荨麻疹、湿疹等皮肤病时，就会经常感到两腿之间特别痒。

此外，不合理饮食也会对淑芬两腿中间痒的情况产生影响。比如摄入过多辛辣、油腻食品，有助于增加体内毒素量，进而导致皮肤问题。

还有一个重要原因是穿着不当。在选择衣物时，如果选择材质粗糙或者紧身衣物，都有可能刺激并加剧局部皮肤区域的敏感度和痒感。

此外，在日常生活中的环境因素也是一个重要考量点。如果工作或居住环境污染严重，空气中的微粒和化学物质都会对人的健康产生负面影响，并通过触发接触性皮炎等方式表现出来。

最后，不规律运动同样是一个需要关注的问题。不定期进行体育活动会导致血液循环不畅，加上久坐容易造成静脉曲张，对身体各个部位都有一定的消极影响。这包括但不限于两个大腿之间，也许就是为什么淑芬总感觉那里特别痒的一个原因。



最后，不规律运动同样是一个需要关注的问题。不定期进行体育活动会导致血液循环不畅，加上久坐容易造成静脉曲张，对身体各个部位都有一定的消极影响。这包括但不限于两个大腿之间，也许就是为什么淑芬总感觉那里特别痒的一个原因。

扰.pdf" rel="alternate" download="648807-痒到难耐的秘密淑芬
两腿间的无尽困扰.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p
>